

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**Projekt CZ.1.07/1.1.00/08.0094 Vzdělávání pro udržitelný  
rozvoj v environmentálních a ekonomických souvislostech**

Asociace pedagogů základního školství České republiky

[www.vcele.eu](http://www.vcele.eu)

## **10 Životní cyklus a životní styl**

### **Učební list**

Ročník: 7

Doporučený počet hodin: 1 – 2

Autor: Mgr. Miroslav Háša

Editace a grafická úprava textu: Mgr. Bc. Anna Doubková

© 2013 Asociace pedagogů základního školství České republiky

Ilustrační obrázky jsou použity v souladu s podepsanou smlouvou s Milanem Lesniakem a s licencemi k fotodokumentaci projektu VUREES a databáze software Inspiration.

---

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky



## 10 Životní cyklus a životní styl: učební list

Každý z nás během svého života většinou projde pěti etapami. I váš dědeček byl roztomilé miminko a byl **závislý na svých rodičích**. Neuvěřitelné. Ale je to tak. Po této etapě následuje **produktivní věk**, který se dělí na období, kdy přestávají děti být závislé na rodičích, zakládají vlastní rodinu, až po osamostatnění jejich dětí. Posledním obdobím je **stáří**, kdy hodnotíme svůj život.

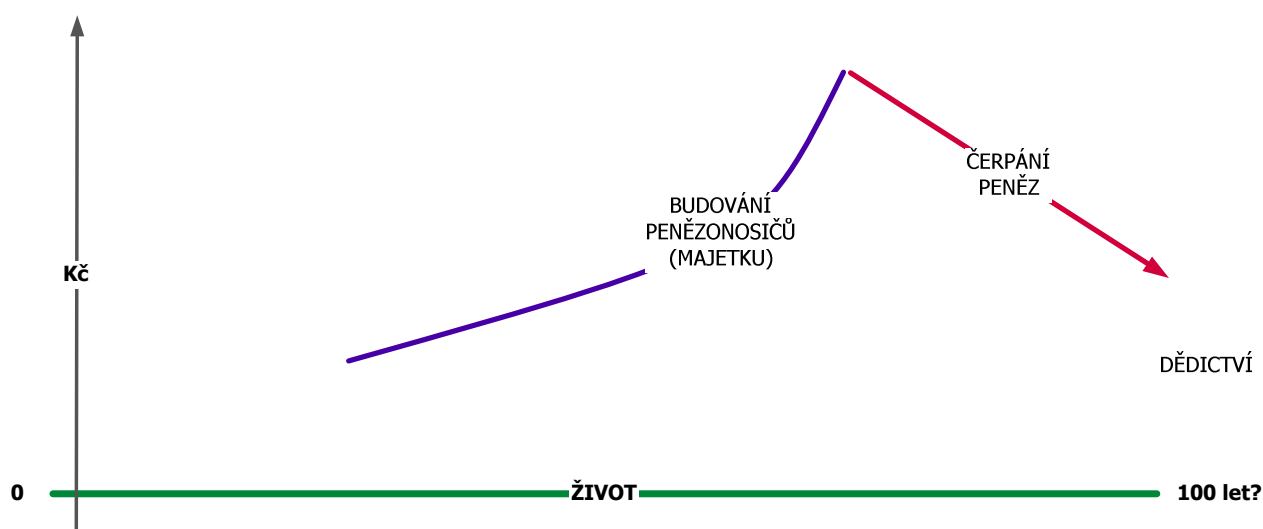
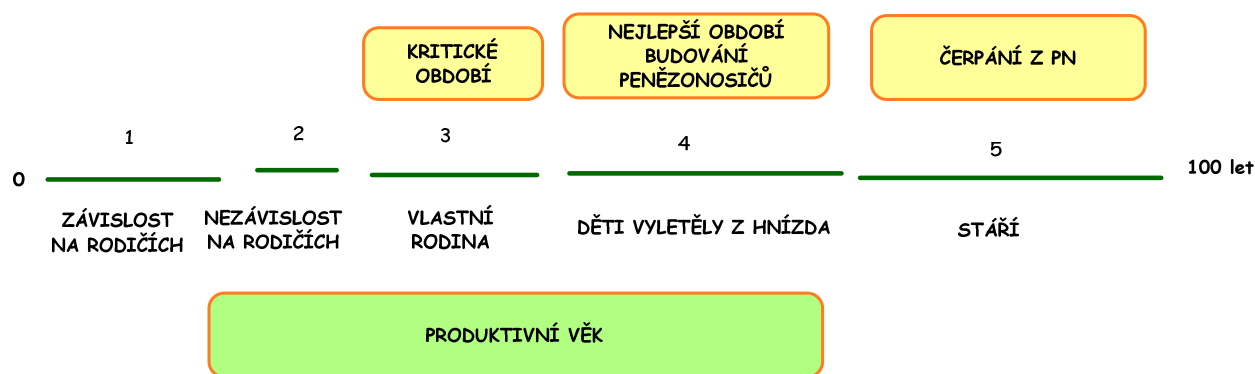


V produktivním věku chodí většina lidí do zaměstnání. Někdo pracuje jako zaměstnanec, nebo jako živnostník, majitel firmy, jiný se stane investorem.

Někteří lidé žijí střídavě a šetří si na finanční zabezpečení svého stáří. Myslí na dobu, kdy nebudou v produktivním věku a nebudou mít příjmy ze zaměstnání. Pro prožití spokojeného stáří je zejména nezbytné být zdravý, mít zázemí své rodiny a být finančně zajištěný.

### ŽIVOTNÍ STYL

Zodpovědní lidé ke svému stáří vytvářejí a kupují v průběhu produktivního věku penězonoše, aby měli vlastní zdroje příjmů. To ovlivňuje jejich způsob života i jejich životní styl.



Na jedné straně je plnění našich snů a na druhé straně naše příjmy. Někteří lidé se rozhodnou pro zdravý životní styl a žijí podle svých možností s výhledem do budoucnosti. Jiní lidé volí náročný život na vysoké noze. Vyšší životní úroveň je daleko těžší udržet. Proto větší **počáteční skromnost** zejména v čerpání našich výdajů by více slušela naší přítomnosti. Výdaje dělíme na nutné a ostatní.

**Právě pomocí OSTATNÍCH VÝDAJŮ můžeme ovlivnit svůj životní styl, svoji budoucnost i životní úroveň.**

Výhodu má ten, kdo začne s finančním vzděláváním v mládí a naučí se zhodnocovat své aktivní příjmy, řídit své ostatní výdaje a kupovat peněžonosiče. Na konci produktivního věku se příležitosti a možnosti finančního zabezpečení na stáří významně snižují.

Římský filozof, dramatik, básník a politik řekl:

***„Bohatství moudrému slouží, hloupému vládne.“*** Lucius Annaeus Seneca

## Schéma životního cyklu a životního stylu:

