



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt CZ.1.07/1.1.00/08.0094 Vzdělávání pro udržitelný rozvoj v environmentálních a ekonomických souvislostech

Asociace pedagogů základního školství České republiky

www.vcele.eu

06 Zdravá strava Pracovní list

Ročník: 2

Doporučený počet hodin: 1

Autor: PaedDr. Iva Venclová, Ph.D.

Editace a grafická úprava textu: Mgr. Bc. Anna Doubková

© 2013 Asociace pedagogů základního školství České republiky

Ilustrační obrázky jsou použity v souladu s licencemi. Použita fotodokumentace projektu VUREES a databáze software Inspiration.

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky



Jméno žáka: _____ Třída: _____ Datum: _____

06 Zdravá strava: pracovní list

MŮJ JÍDELNÍČEK

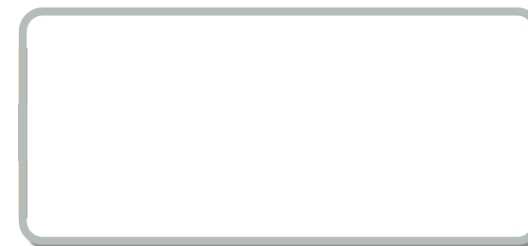
1. Do prázdných rámečků dokresli příklady pokrmů.

2. Na talíř nakresli zdravý oběd.

SVAČINA



SLADKOSTI



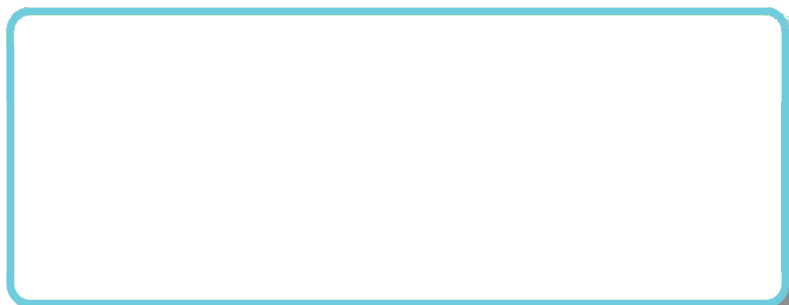
MASO, RYBY, VEJCE



OVOCE A ZELENINA



MLÉKO A MLÉČNÉ VÝROBKY



CHLÉB, RÝŽE, TĚSTOVINY

